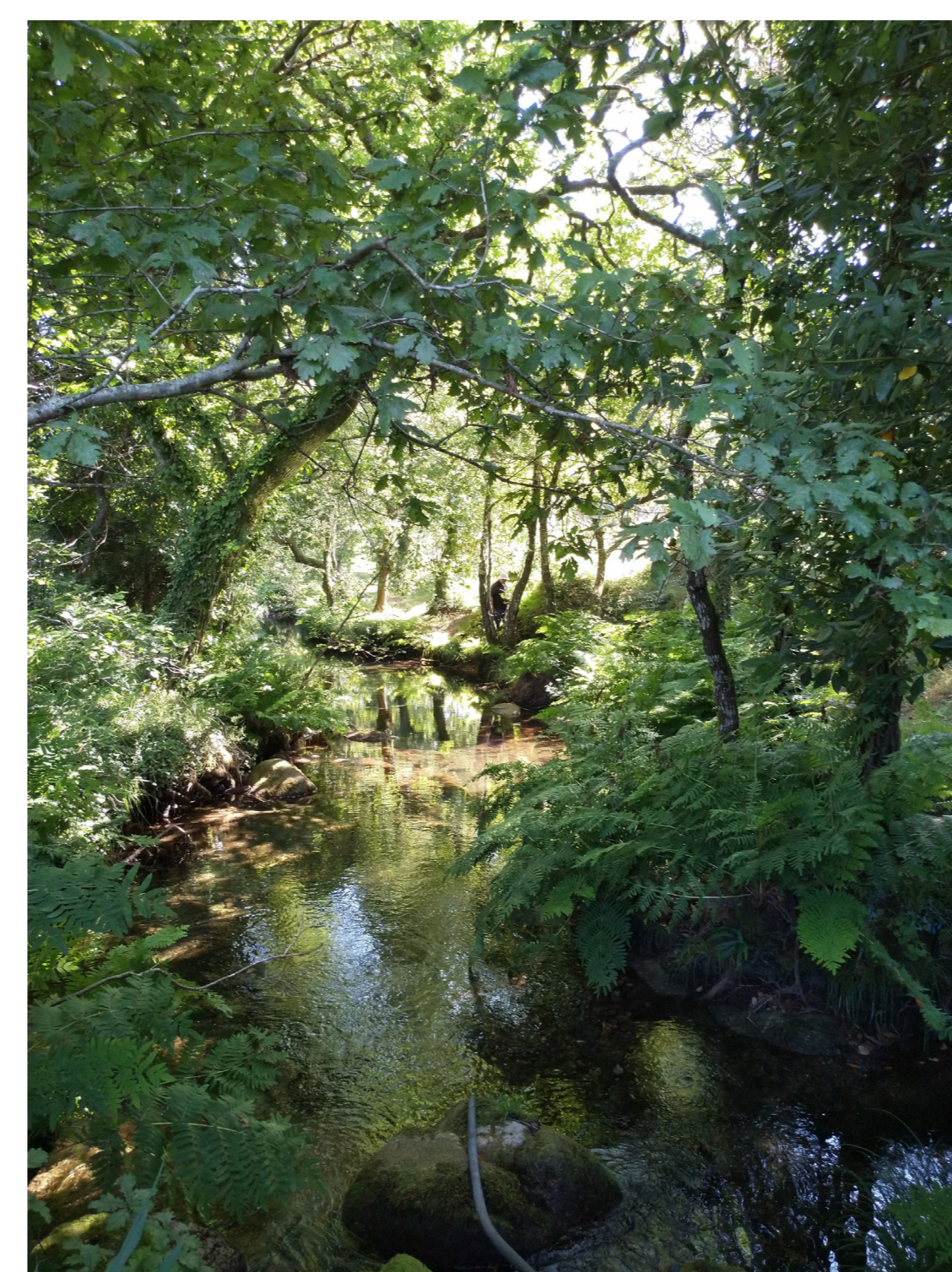
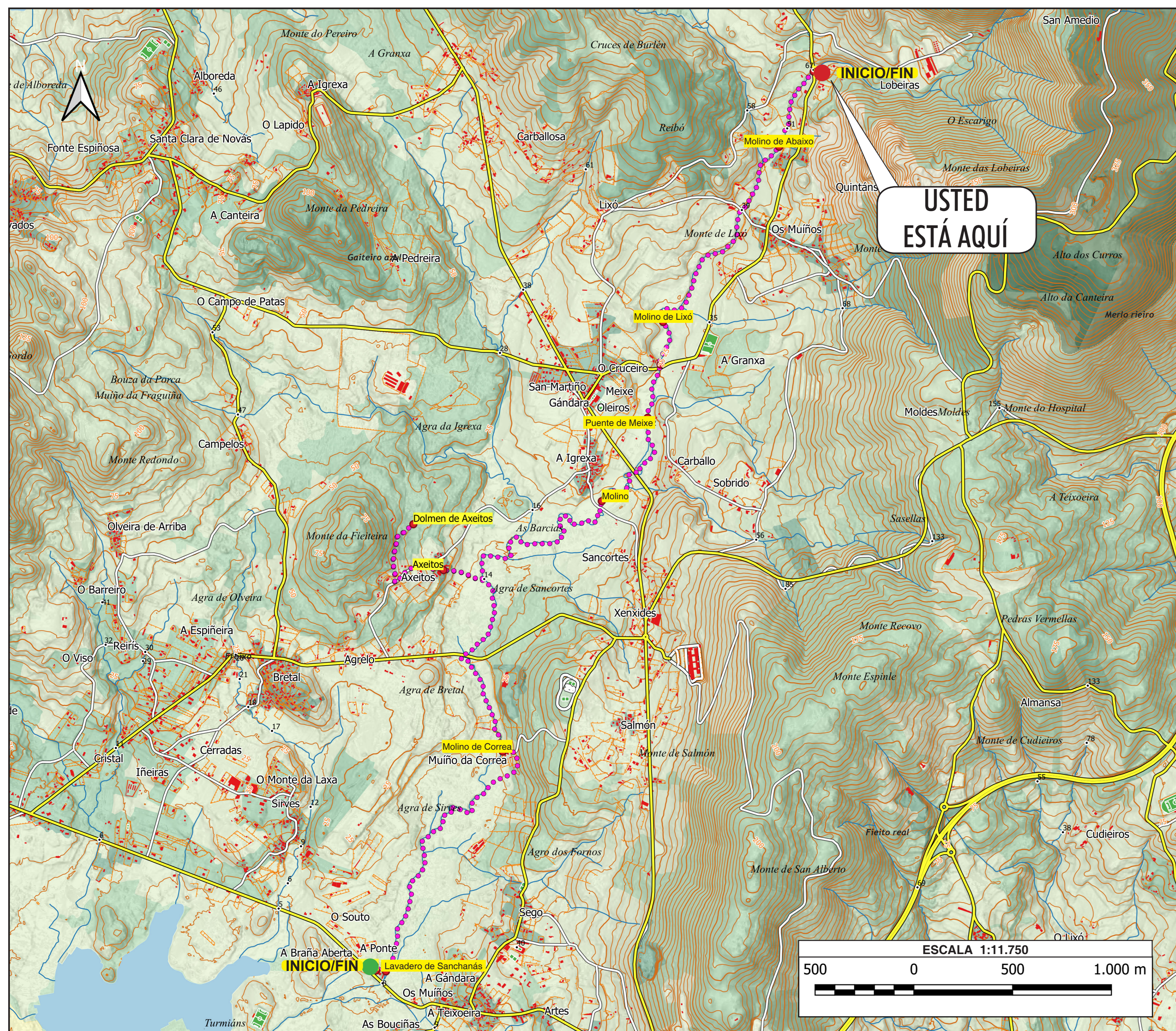




SENDA FLUVIAL DEL RÍO DE ARTES

Descubriendo un rico patrimonio natural y cultural

PR-G 265



La ruta se inicia en el puente sobre el río de Artes, en su área recreativa con elementos deportivos, mesas y bancos para el descanso y espacio de aparcamiento. De este punto parte la ruta que atraviesa el río por un puente y prosigue por la orilla izquierda descubriendo su bosque de ribera y en este punto la fuente y el gran lavadero rehabilitado de Artes, que aprovechaba las cristalinas aguas para que las mujeres lavaran esforzadamente la ropa de sus casas.

Sigue la ruta por la ribera del río de Artes, por caminos, pasarelas de madera y senderos de tierra y una pequeña pista asfaltada hasta llegar al molino de río llamado Molino de Correa.

Un poco más adelante una derivación se desvía de la ribera y nos acerca a uno de los tesoros de esta ruta, uno de los más importantes monumentos megalíticos de Galicia: el dolmen de Axeitos.

Volviendo a la ruta principal por el mismo camino, seguimos andando por la orilla acompañados por la sombra del bosque de ribera, que aún se conserva en buena parte del recorrido. Se pasa al lado de varios molinos y del lavadero rehabilitado de Portochouzo, que tiene una pequeña área recreativa donde podremos descansar. Continúa por lugares que mantienen un bosque de ribera bien conservado y con presencia de árboles como el alcornoque, y restos de elementos etnográficos como las presas tradicionales para los molinos, pasales tradicionales en el río, pontellas de piedra... Luego se convierte en un sendero de pescadores, con grandes piedras y tras acercarse a otro molino tradicional acaba en el lugar de As Lobeiras de Arriba.

MIDE PR-G 265 Senda fluvial do río de Artes			
horario	2h 15'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	112 m		2 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	56 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,4 km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		Mapas IGN escala 1:25.000: 151-II e 151-IV

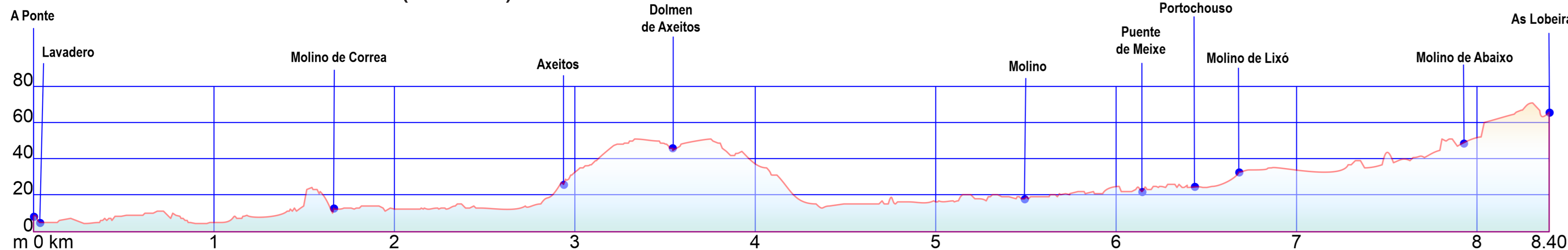
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

SEÑALES DE SENDERISMO EN LOS PR-G (PEQUEÑO RECORRIDO GALLEGO)

- Señal de continuidad: indica dirección correcta
- Baliza: permite identificar el tipo y el nº de sendero homologado
- Señal de dirección equivocada: indica dirección incorrecta
- Baliza de derivación: permite identificar el tipo y el número de sendero homologado en la derivación

MIDE (Método de Información De Excursiones)	
Medio Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
Itinerario Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es necesario el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva <p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

PERFIL TOPOGRÁFICO DE LA RUTA (PR-G 265)



MÁS INFORMACIÓN Y NÚMEROS DE INTERÉS



- Emergencias: 112
- Incendios: 080
- Guardia Civil: 062
- Ayuntamiento: 981 83 54 17 / 010
- Policía local: 981 87 11 78 / 061
- Oficina de turismo: 98187 0 07
- www.ribeira.gal



www.ribeira.gal



barbanzarousa.gal



SENDERO SEÑALIZADO

Entidad promotora:
Mancomunidad Barbanza Arousa

Entidad homologadora:
Federación Galega de Montañismo

- Respetar la naturaleza y los seres vivos que aquí habitan, no molestes a los animais ni arranques plantas. Si recoges setas, hazlo con responsabilidad.
- Recoge la basura que generes y deposítala en el contenedor o papelera y, si es posible, sepárala para reciclar.
- El fuego puede destruir la vida. No enciendas hogueras ni tires colillas.
- No abandones animales exóticos ni mascotas, ya que causan un daño irreparable en el equilibrio ecológico.
- No circules con el coche, la motocicleta o el quad por fuera de las carreteras.
- Disfruta de este espacio natural y del contacto con la naturaleza. Vuelve y descúbrelo en otras épocas del año.

Versión en galego polo outro lado do panel



SENDA FLUVIAL DEL RÍO DE ARTES

Descubriendo un rico patrimonio natural y cultural

PR-G 265



La ruta se inicia en el puente sobre el río de Artes, en su área recreativa con elementos deportivos, mesas y bancos para el descanso y espacio de aparcamiento. De este punto parte la ruta que atraviesa el río por un puente y prosigue por la orilla izquierda descubriendo su bosque de ribera y en este punto la fuente y el gran lavadero rehabilitado de Artes, que aprovechaba las cristalinas aguas para que las mujeres lavaran esforzadamente la ropa de sus casas.

Sigue la ruta por la ribera del río de Artes, por caminos, pasarelas de madera y senderos de tierra y una pequeña pista asfaltada hasta llegar al molino de río llamado Molino de Correa.

Un poco más adelante una derivación se desvía de la ribera y nos acerca a un de los tesoros de esta ruta, uno de los más importantes monumentos megalíticos de Galicia: el dolmen de Axeitos.

Volviendo a la ruta principal por el mismo camino, seguimos andando por la orilla acompañados por la sombra del bosque de ribera, que aún se conserva en buena parte del recorrido. Se pasa al lado de varios molinos y del lavadero rehabilitado de Portochouzo, que tiene una pequeña área recreativa donde podremos descansar. Continúa por lugares que mantienen un bosque de ribera bien conservado y con presencia de árboles como el alcornoque, y restos de elementos etnográficos como las presas tradicionales para los molinos, pasales tradicionales en el río, pontellas de piedra... Luego se convierte en un sendero de pescadores, con grandes piedras y tras acercarse a otro molino tradicional acaba en el lugar de As Lobeiras de Arriba.

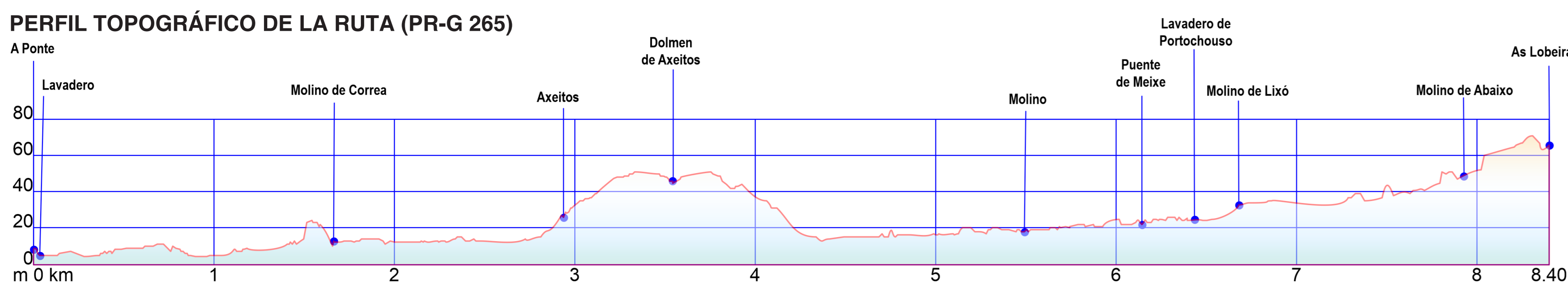
MIDE PR-G 265 Senda fluvial do río de Artes			
horario	2h 15'		1 severidad del medio natural
desnivel de subida	112 m		2 orientación en el itinerario
desnivel de bajada	56 m		2 dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,4 km		2 cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		Mapas IGN escala 1:25.000: 151-II e 151-IV

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

SEÑALES DE SENDERISMO EN LOS PR-G (PEQUEÑO RECORRIDO GALLEGO)

- Señal de continuidad: indica dirección correcta
- Baliza: permite identificar el tipo y el nº de sendero homologado
- Señal de dirección equivocada: indica dirección incorrecta
- Baliza de derivación: permite identificar el tipo y el número de sendero homologado en la derivación

MIDE (Método de Información De Excursiones)	
Medio Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
Itinerario Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es necesario el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva <p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>



MÁS INFORMACIÓN Y NÚMEROS DE INTERÉS



- Emergencias: 112
- Incendios: 080
- Guardia Civil: 062
- Ayuntamiento: 981 83 54 17 / 010
- Policía local: 981 87 11 78 / 061
- Oficina de turismo: 98187 0 07
- www.ribeira.gal



www.ribeira.gal



barbanzarousa.gal



SENDERO SEÑALIZADO

Entidad promotora:
Mancomunidad Barbanza Arousa

Entidad homologadora:
Federación Galega de Montañismo

- Respetar la naturaleza y los seres vivos que aquí habitan, no molestes a los animais ni arranques plantas. Si recoges setas, hazlo con responsabilidad.
- Recoge la basura que generes y deposítala en el contenedor o papelera y, si es posible, sepárala para reciclar.
- El fuego puede destruir la vida. No enciendas hogueras ni tires colillas.
- No abandones animales exóticos ni mascotas, ya que causan un daño irreparable en el equilibrio ecológico.
- No circules con el coche, la motocicleta o el quad por fuera de las carreteras.
- Disfruta de este espacio natural y del contacto con la naturaleza. Vuelve y descúbrelo en otras épocas del año.

Versión en galego polo outro lado do panel